

„Die Psalmen – Eine Symphonie des Lebens im Gebet“

15. Februar 2026

Sechster Sonntag im Jahreskreis

Der ist ein freier Mensch, der tun kann, was er will – stimmt das? Es könnte stimmen, wenn nur die Worte den rechten Sinn hätten. Aber was heißt „wollen“, und was heißt „können“? Zu bedenken ist jedenfalls auch dieser andere Satz: Frei ist nur der Mensch, der auch das zu tun vermag, was er nicht will; mit anderen Worten: der Mensch, der gehorchen kann.

Antwortpsalm Ps 119 (118), 1–2.4–5.17–18.33–34 (Kv: vgl. 1)

Der **KV** ist genommen aus **GL 31,1**.

**Kv Selig der Mensch, der seine Freude hat,
seine Freude an der Weisung des Herrn. – Kv**

- 1 Wohl denen, deren Weg ohne Tadel ist, /
die leben nach der Weisung des Herrn.
2 Wohl denen, die seine Vorschriften befolgen /
und ihn suchen von ganzem Herzen, – (**Kv**)
4 Du hast deine Befehle gegeben, /
damit man sie genau beachtet.
5 Wären doch meine Schritte fest darauf gerichtet, /
deinen Gesetzen zu folgen!– (**Kv**)
17 Tu deinem Knecht Gutes, erhalt mich am Leben! /
Dann will ich dein Wort befolgen.
18 Öffne mir die Augen /
für das Wunderbare an deiner Weisung!– (**Kv**)
3 Herr, weise mir den Weg deiner Gesetze! /
Ich will ihn einhalten bis ans Ende.
34 Gib mir Einsicht, damit ich deiner Weisung folge /
und mich an sie halte aus ganzem Herzen. – **Kv**

entnommen aus Einheitsübersetzung 1980

Übertragen in die Sprache unserer Zeit (aus „Höre meine Stimme“ von Peter Spangenberg)

-- Psalm 119 -- LEITPLANKE MEINES ALLTAGS Wohl denen, die ohne Tadel leben.

Geborgen lebt der Mensch,
der in seiner Haltung keine Risse hat.
Geborgen lebt der Mensch, der nach Gottes Willen fragt.
Geborgen lebt der Mensch, der sich an Gottes Gebote hält.
Geborgen lebt der Mensch, der sich nach Gott richtet,
seinen Weg mitgeht und sich nicht am Leben vergreift.
Das wünsche ich mir für mein Leben auch, lieber Gott.
Wie kann man von jung an sein Leben ohne Risse führen?
Doch nur, wenn man sich an das hält, was du sagst.
Deshalb halte ich deine Worte in meinem Inneren
und freue mich über das Ziel, das du mir zeigst,
wie über einen Schatz. Öffne mir den Blick, und gib mir Einsicht in deine Wunder.
Ich bin ja nur zu Gast in dieser Welt und brauche deine Hilfe.
Ich möchte gern den tiefen Sinn deiner Gebote erkennen,
damit ich andern von deinen Wundern erzählen kann, die ich entdecke.
Mach mich frei von Eigensucht, und hilf mir auf den Weg
zur Liebe. Lass mich nicht Ausschau halten nach
verführerischen Angeboten. Bleib du bei mir mit deiner
Freundlichkeit und deinem guten Rat. Dann verliere ich
auch alle Menschenfurcht und habe keine Angst.
Deine Gebote werden zur Leitplanke meines Alltags.
Das ist die große Entdeckung meines Lebens, über die ich
mich freue. Lieber Gott, ich suche dein Verständnis von
ganzem Herzen. Ich überlege mir jeden Schritt und nehme
dein Wort als Wegweiser. Mein Leben kommt aus deiner
Hand; zeig mir, wie ich es lebe. Erfrische mich, ermuntere
mich, damit ich es auch schaffe. Deine Worte reichen
weiter als der Himmel, den ich sehe. Du legst offen zutage,
wer du bist und was du willst. Wenn du sprichst, wird es in
meinem Leben hell und klar. Nach deinem Wort will ich
leben, wie sich die Seefahrer nach dem Polarstern richten,
um das Ziel nicht zu versäumen. Ich freue mich wie einer,
dem der größte Wunsch erfüllt wurde. Sei du mitten in
meinem Leben, damit ich mich nicht verirre.