



# Mariä Himmelfahrt

Vorbereitungs-Novene  
auf das Hochfest



13.

*Erhebe dich aus dem Grab*

SEITE 29

Eröffnung

Im Namen des Vaters und des Sohnes  
und des Heiligen Geistes. Amen.

Anrufung des dreifaltigen Gottes

Herr, erbarme dich. – Christus, erbarme dich. – Herr, erbarme dich.  
Christus, höre uns. – Christus, erhöre uns.

Gott Vater im Himmel, erbarme dich unser.

Gott Sohn, Erlöser der Welt, erbarme dich unser.

Gott Heiliger Geist, erbarme dich unser.

Heilige Dreifaltigkeit, ein einiger Gott, erbarme dich unser.

Mariengruß

Gruß dir, Mutter, in Gottes Herrlichkeit,  
Mutter Gottes, Mutter der Christenheit,  
Stern der Hoffnung und Quell der Seligkeit.

Gruß dir, Mutter, reich an Barmherzigkeit!

Anrufungen aus der Lauretischen Litanei – Teil VIII

Heilige Maria, bitte für uns.

Du weise Jungfrau, bitte für uns.

Du ehrwürdige Jungfrau, bitte für uns.

Du lobwürdige Jungfrau, bitte für uns.

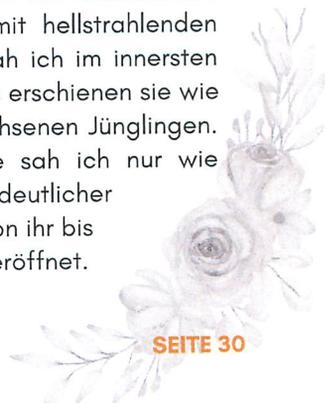
Du mächtige Jungfrau, bitte für uns.

Du gütige Jungfrau, bitte für uns.

Du getreue Jungfrau, bitte für uns.

Du Spiegel der göttlichen Heiligkeit, bitte für uns.

Zerstreut kehrten die Apostel und Jünger nach der Bestattung der Jungfrau Maria zurück und verweilten noch hie und da betend auf dem Kreuzwege, einzelne wachten auch im Gebet bei dem Grabe. – Die Heimkehrenden sahen aus der Feme ein wunderbares Leuchten über dem Grabe Mariä und waren dadurch gerührt, ohne zu wissen, was es eigentlich sei. Ich sah es auch und erinnere mich aus vielem anderen nur noch so viel davon. Es war, als senke sich vom Himmel eine Lichtbahn gegen das Grab nieder und eine feine Gestalt in ihr, gleich der Seele der heiligen Jungfrau, begleitet von der Gestalt unseres Herrn; aus dem Grabe aber erhob sich der Leib Marias leuchtend mit der leuchtenden Seele vereinigt und zog mit der Erscheinung des Herrn zu dem Himmel empor. Alles das liegt noch gleich einer Ahnung und doch deutlich vor meiner Erinnerung. Ich sah in der Nacht mehrere Apostel und heilige Frauen in dem Gärtchen vor dem Grabfelsen beten und singen. Es senkte sich aber eine breite Lichtbahn von dem Himmel zu dem Felsen, und ich sah sich in ihr eine Glorie von drei Kreisen, von Engeln und Geistern niederbewegen, welche die Erscheinung unseres Herrn und der leuchtenden Seele Marias umgaben. Die Erscheinung Jesu Christi mit hellstrahlenden Wundmalen schwebte vor ihr her. Um die Seele Maria sah ich im innersten Kreis der Glorie nur kleine Kindergestalten, im zweiten Kreis erschienen sie wie von sechsjährigen Kindern und im äußersten gleich erwachsenen Jünglingen. Nur die Angesichter erkannte ich deutlich, alles übrige sah ich nur wie schimmernde Lichtgestalten. Als diese Erscheinung, immer deutlicher werdend, sich bis auf den Felsen ergossen hatte, sah ich von ihr bis hinauf in das himmlische Jerusalem eine leuchtende Bahn eröffnet.





### Vater unser

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute

und vergib uns unsere Schuld wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit,  
in Ewigkeit. Amen.

### *Ave Maria (10 mal)*

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade. Der Herr ist mit dir.

Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht  
deines Leibes, Jesus, *der uns aus unseren Gräbern ruft.*

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

### Ehre sei dem Vater

"Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

Wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen"

## Lobpreis-Lied

Maria aufgenommen ist, Halleluja,  
zu ihrem Sohne Jesus Christ, Halleluja.  
Ihr Sohn, der Tod und Grab besiegt, Halleluja,  
er lässt im Tod die Mutter nicht. Halleluja.

Im Himmel ist sie Königin, Halleluja.  
und aller Welt ein' Trösterin. Halleluja.  
O Zeichen groß: ihr Kleid die Sonn, Halleluja,  
ihr Schuh der Mond, zwölf Stern ihr Kron. Halleluja.

O große Freud, o Seligkeit! Halleluja,  
Stimm ein, o ganze Christenheit! Halleluja.  
Gelobt sei die Dreifaltigkeit, Halleluja,  
der eine Gott in Ewigkeit. Halleluja.

Amen.

## Segensbitte

Herr, unser Gott,  
segne uns und lass uns dich wie Maria lieben -  
mit ganzem Herzen, mit ganzer Seele und mit all unseren Kräften.  
Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.  
Amen.





**Maria aufgenommen ist,  
Halleluja!**